



Sjunk ned i det varma vattnet utomhus, med den kyliga luften runt omkring på Yasuragi i Stockholm. FOTO: YASURAGI HASSELUDDEN

# Höstens härligaste spa

Man behöver inte åka långt för en avslappnande resa. Ta dig till någon av Sveriges bästa spa-anläggningar för en mysig början på hösten.

## Avskalat på Yasuragi

Yasuragi i Stockholm är en klassiker, som i år tog hem priset som årets spa i Spastar Awards. Här är den japanska inspirationen tydlig och man kan både äta rawfood och uppleva en japansk teceremoni. Spaavdelningen har fått två nya varma källor i etage nedför berget, där man kan se ut över Stockholms inlopp.

## Utsikt vid Ystad saltsjöbad

Vill man koppla av med fin utsikt är det här rätt plats. Det är nyligen utbyggt med en helt ny våning på cirka 650 kvadratmeter, där det bland annat finns ett rum med fönster i 270 grader ut mot havet. Antingen kan man dricka te runt elden eller sippta på spa-inspirerade drinkar i champagnebaren.

## Extra lyx i Falkenberg

För avslappning med guldkant är Falkenberg Strandbad ett av Sveriges bästa alternativ. Den som vill skämma bort sig rejält kan ta spabehandlingen "diamond" – en sex timmar lång upplevelse som inleds med champagne och följs av spiritualer från hela världen, som iskrubb, oljebehandling och hamam.

## Barnvänligt i Åre

Barnen kan också vilja följa med på spa. Då passar Holiday Club i Åre bra. I upplevelsebadet finns det åtta pooler, strömmar, vattenfall och 67 meter vattenrutschbana. Men ungdomarna kan också få massage i spaavdelningen, tillsammans med föräldrarna. I saunaavdelningen finns sex olika bastusorter.

## Maten som lämnar störst hål på kontot

Vill man bränna pengar på smaksatt med hummer, ex-mat kan det gå mycket fort klusiv kaviar och potatis. på världens lyxrestauranger. Rätten finns på Norma's restaurang i New York.

Sushi kan till exempel kosta hela 20 000 kronor, om man äter på Angelito Araneta's Golden Sushi i Manila. Här omsluts den råa fisken av guldlöv



Sushi kan kosta tusentals kronor. FOTO: TT

diamanter. Gott? Det återstår att se – för den med ett behov av att strössla pengar omkring sig.

Annars kan man få en omelett för 7 600 kronor –

Vad sägs om en surf and turf för 2755 kronor? Det är vad det kostar att äta rätten på The Avalon's Oliverio restaurang i Beverly Hills. Ingår gör bland annat exklusivt Wagyu kött och gyllene rysk Osetrakaviar, som serveras på en bädd av saffranris. Som kronan på verket serverar man ätbara guldblad på förrätten.



## Världens djupaste pool

Dykentusiaster brukar inte trivas i hotellpooler. Men det kan förändras. Hotellet Millepini, i Montegrotto Terme, Italien, öppnar nu världens djupaste pool – med undervattensgrottor. Här kan man simma hela 42 meter ned under ytan. FOTO: Y-40 THE DEEP JOY