



# STUNDER AV REN LYCKA

AV **EVY PETERS**  
FOTO **MÅNS JENSEN**

**FEM MINUTERS BILVÄG  
ÖSTER OM DEN  
SKÅNSKA STADEN  
YSTAD, DÄR LAND  
SLUTAR OCH HAV TAR  
VID, LIGGER YSTAD  
SALTSJÖBAD. HIT RESER  
VI FÖR ATT SKÄMMAS  
BORT MED RENANDE  
SPABEHANDLINGAR,  
FYSISK TRÄNING OCH  
ETT FÖRSTKLASSISKT  
KÖK. ALLT I EN LÄTTSAM  
OCH AVSLAPPNAD LYXIG  
ATMOSFÄR.**

**EN MAN KLÄDD** i badrock kopplar av med en tidning i en "Love Seat" – receptionens stora och djupa fätöljer med plats för två personer. Hotellchef Johanna Dahlsjö Henriksson välkomnar med öppen famn. Hon har arbetat här i sju år, anställdes samtidigt som anläggningens nya ägare påbörjade totalrenoveringen av hela byggnaden. Man har varit mån om att behålla den lokala charmen, och har samtidigt lyft fram den amerikanska New Port-känslan.

Ystad Saltsjöbad blev redan i slutet av 1800-talet känt som en av landets främsta destinationer för spa-upplevelser. Mycket har förändrats sedan de nya ägarna tog över, bland annat har man byggt en helt ny spa-avdelning, en utökning på 850 kvadratmeter till det befintliga Salt Creek Spa. Tre nya pooler på cirka 200 kvadratmeter stod klara lagom till jul. Spa kan njutas dagligen ända till midnatt.

Genomgående för Ystad Saltsjöbad är att allt är baserat på de fyra grundelementen; luft, eld, jord och vatten. Också inredningen går i dessa tecken, och vi råder besökaren att verkligen stanna upp och beundra de många detaljer som förhöjer byggnadens skönhet.

Vårt Deluxerum är beläget i hörnan på sjätte våningen med utsikt över innergård, spa och pool från ena sidan, och vi ser folk som sitter i varmvattenpooler, småpratrar och blickar ut mot horisonten. Den andra sidan av rummet består av ett enormt glasfönster genom vilket vi har en fantastisk havsutsikt.



En halvtrappa högre upp ligger Grand Suite i ensamt majestät; ett stort rum med köksdel och matsalsbord samt en soffhörna och balkong i sovrummet. Hotellens samtliga 139 rum är bokade, gästerna är en mix av konferensgäster och de som enbart kommer för rekreation och god mat.

Efter träning eller spa-behandling är det skönt att koppla av i något av de tre stora vackra rummen:

**I SEAVIEW** kan soluppgångar och solnedgångar upplevas som ingen annanstans tack vare 270-graders panoramafönster mot havet – tyvärr syntes ingen sol under vårt novemberbesök. En brasa skapar lugn och harmoni oavsett årstid.

**I FIREVIEW** blir vi serverade teer, och vi kan välja mellan flera olika njutningsfyllda och avslappnande behandlingar. Elden står i centrum och sprider ett magiskt ljus, värme och lugn. Sexton stora, bekväma sängar finns möblerade runt elden och lockar till kontemplation – kanske också till en stunds skönhetsömn.

**CHAMPAGNEBAREN** har en nostalgisk prägel med stora soffor och en öppen brasa. Sprudlande vin och nytänkande, välsmakande fruktdrinkar kan efter tycke och smak spetsas med alkohol. Självklart finns även en klassisk bar med kaffe, juice etcetera.

**- VI JOBBAR MED** gästupplevelser i världsklass, och vår yttersta målsättning är att få stamgäster. Vi strävar efter

att erbjuda en casual och avslappnad lyx. Hela tiden vill vi förbättra oss eftersom vårt mål är att bli bland de tio bästa i världen, säger Johanna Dahlsjö Henriksson.

Ett vackert orangeri i stål, alldeles nybyggt, står i ett hörn av poolområdet. Johanna berättar att de här ämnar hålla vigslar med som mest 20 gäster. För större bröllop används en av konferenssalarna.

**THE CREEK EXPERIENCE** är en skön helkroppsbehandling under två timmar med upplevelser för alla sinnen, inspirerade från spa-ritualer runt om i världen. Miljön påminner om en tropisk regnskog med de fyra grundelementen som bas. Golvet består av Offerdahls-skiffer, behagligt för nakna fötter, i entrén ligger de i grunt vatten med stenväggar och vattenfall, gröna växter och en fuktig, varm dimma. En värdinna ledsagar oss för varje ny aktivitet. Vi sitter en stund med fötterna i guldinklädda mosaikfat med fotsalt från Döda Havet. Efter ångbastun sjunker vi ner i den mörka lagunen med lianer längs väggarna. Här och var finns en väggfast kran i form av ett lejonhuvud med svalt gott vatten att släcka törsten med. Vår värdinna påpekar hur viktigt det är att dricka mycket vatten under de olika spa-behandlingarna.

Här är Hamam en förenklad variant av den ursprungliga turkiska behandlingen. Vi tvålar in oss, skrubbar med en skrubbvante och sköljer av – allt på varm marmor. I Rasulen smörjer vi in hela kroppen, även ansiktet, med en speciell marockansk lera, sedan gör ångan att kroppen tar till sig lerans mineraler. Därefter varma duschar för att ta bort leran – växelvis mellan ”regn” och ”vattenfall”.



Sista momentet är en len olja för hela kroppen. I luftslusen blåser den varma luften oss torra.

Iklädda den sköna frottébadrocken går vi sedan genom receptionen och upp till rummet. Kroppen känns lätt och totalt avslappnad. Jag skulle helst vilja krypa ner mellan lakanen. Hungern är som bortblåst – hur ska jag klara av en middag?

**DEN GASTRONOMISKE LEDAREN** på Ystad Saltsjöbad är Daniel Müllern, som den 14 oktober vann semifinalen i Halmstad och gick direkt till final i Årets Kock 2015, som hålls i Göteborg den 5 februari. Här finns tre restauranger att välja på; VITAS – en fransk-amerikansk bistro med 45 platser, Terrassen utomhus som används under sommaren när vädret så tillåter, samt Port – en svensk-amerikansk restaurang med 250 platser. Här är känslan både österlensk och amerikansk östkust. En sober inredningsdesign (med stolar som är så bekväma att man kan somna i dem) bryts av med roliga detaljer som exempelvis en uppochnedvänd kajak i taket.

I Port servas vi av Said. Vänligt men bestämt ger han

inte upp sitt förslag att vi ska börja med förrätten Havskräftsoppa ... Vilken njutning! Uppenbart är att det gick alldeles utmärkt att svälja både för- och varmrätt, men desserten måste dock sparas till en annan gång.

När vi ändå talar mat vill jag gärna säga några ord om frukosten, dagens viktigaste mål som är uppdukad i Port. Här finns precis allt man kan önska och mer därtill, och det smakar himmelskt. Gästerna står snällt i kö för att kunna lägga upp på faten, hungriga redan klockan sju på morgonen. Just när jag avnjutit ett pocherat ägg på en delikat bädd av bröd och rökt skinka utbrister en dam under djupa suckar: "Äggröran! En sån underbar äggröra!" Självklart måste jag närmare undersöka hennes påstående. Och visst är det en äggröra med ljuvligt delikata smaker!

Från sängen ser jag bryggan som går rakt ut i havet, den har en ljusramp längs långsidorna. De upplysta skummande vågorna ringlar in mot land likt en serpentin. Om och om igen. Synen är hypnotisk och jag somnar, renad och lycklig ända in i själen.

[www.ysb.se](http://www.ysb.se)

