

VIND

Vi udlodder en overnatning i Grand Suite med "Creek Experience" og middag for to personer på Ystad Saltsjöbad til en værdi af 5.400 kr. Hvad kan du vinde? Sms dit svar **SØK 12 gåtur** eller **SØK 12 overnatning** til 1266 senest 22. marts. Hver sms koster 10 kr. + alm. sms-takst* Deltag i konkurrencen pr. brev: Skriv dit svar, og send det til SØNDAG, postboks 598, 0877 København C. Mærk kortet »Ophold 12«. Vi skal have det med posten senest 23. marts. Vinderne får direkte besked.

HIMLEN INDENFOR RÆKKEVIDDE

Du synker ned i den bløde daybed, godt mør af kolde og varme bade, nyder en forfriskning og lader panoramaudsigten over hav og horisont nulstille dit sind. Du er langt væk fra dagligdagen – på spahotellet Ystad Saltsjöbad. Og kun godt en times kørsel fra Malmø.

Efter halvanden time i bil gennem det sydsvenske landskab ankommer du til Ystad, fortsætter gennem byen, til du kommer til en stille skov ude ved vandet. Der ligger det 110 år gamle, nyrestaurerede badhotel, Ystad Saltsjöbad, som har vundet et hav af priser.

Og med det in mente har man som første-gangsgæst høje forventninger, når man træder ind i receptionen, får udleveret badekåbe og frottéslippers og bliver lukket ind i spaafdelingen. Den er netop blevet udbygget med 850 kvadratmeter, som bl.a. rummer 3 pools, en champagnebar og stilfulde afslapningsområder. Af sidstnævnte skal fremhæves rummet »Seaview« – en smuk sal med brede vinduespartier ud mod havet.

Efter at have sonderet spa-terrænet og den indbydende suite, hvor natten skal tilbringes, kan du springe ud i »The Creek Experience«. Betegnelsen dækker over et totimers spirital, hvor du af en kyndig guide bliver ledt gennem oplevelser for alle sanser i et særligt anlæg inspireret af tropisk regnskov. Her er grønne

plantevægge hyldet ind i varm damp og rislende vand ned langs stenvæggene. Når dampen har blødt din krop op, bliver dine fødder skrubbet med salt fra Det Døde Hav. Du kommer i hed sauna, køles efterfølgende ned med knust is og nyder et mynteduftende dampbad. I den tyrkiske hammam skrubbet du kroppen fri for døde hudceller, og i den marokkanske afdeling smøres du ind i mudder fra top til tå. Ingen går fra denne Creek-oplevelse uden følelsen af at være blævrende blød som gennemæltet bolledej.

Det er nu tid til at nyde stedets restaurant, som er nomineret til at blive Årets Skånske Kro 2015. Så læn dig tilbage og nyd det skønne måltid. Derefter kan du tage en stille aftenur langs vandet, før du kryber ned under dynerne.

Morgener på Saltsjöbadet inviterer til en frisk dukkert i havet. Det giver god appetit til den overdådige morgenbuffet, som sætter et nærende punktum for en spa-oplevelse, der indfrier alle forventninger og får bugt med selv de mest sejlivede myoser.

Spaophold på Ystad Saltsjöbad koster fra 1.400 kr. pr. pers. Se mere på www.ysb.se

VIND ET SPA-OPHOLD FOR 2

Præmien omfatter en overnatning for to personer på Ystad Saltsjöbad med adgang til »The Creek Experience« og spaområdet, 3-retters aftenmenu og morgenbuffet. Der overnattes i Grand Suite, som har klassisk, eksklusiv indretning, balkon ud mod poolen og en større møbleret balkon ud mod havet. Præmien skal benyttes inden udløbet af 2015. Kontakt Ystad Saltsjöbad for at booke opholdet.



Den første afdeling, du træder ind i under "The Creek Experience".