

VELKOMMEN TIL Lido Pool Club

Et besøg hos Lido Pool Club er en oplevelse
for både krop og sjæl!

Vores placering helt ud til havet er magisk og udgør en fantastisk baggrund for vores mindst lige så fantastiske Spa. Inde i bygningen finder du vores opvarmede pool, lavvandspool, jacuzzi og sauna. Har du bruge for at køle lidt af, så kan du køle af i vores isvåge.

Udenfor har vi fire opvarmede kilder, to på hver side af det store poolhus. Her finder du også vores skønne tørsauna, der har egen gangsti ned til havet, og som har en utrolig udsigt over vandet.

På etagen ovenover har vi to afslapningsområder med store, skønne senge, der indbyder til afslapning og refleksion. Det lidt lysere Seaview har en fantastisk udsigt ud over Østersøen, mens Lido Lounge er udstyret med en stor pejs med knitrende ild som blikfang.

Så efterlad hverdagen på parkeringspladsen, og lad os tage os af dig!

VORES ANSIGTSBEHANDLINGER

Her indgår rensning, peeling og en blød ansigts- eller hovedbundsmassage. Vi skræddersyer både behandling og produkter efter dine behov.

EXPERT CARE | 795 KR

En klassisk ansigtsbehandling på 50 min
En skræddersyet, superaktiv ansigtsbehandling, som tilpasses helt ud fra dine behov. Her renser vi mere i dybden med rensning af porer og maske.

GLORIOUS SKIN LIFTING | 1095 KR

En anti-age behandling på 80 min
Vores mest luksuriøse ansigtsbehandling, der nærer og opstrammer huden samt giver den glød. Det effektive resultat opnås blandt andet med dobbeltpeeling kombineret med en C-vitamin og peel-off maske i denne behandling indgår også plukning af bryn.

ACTIVE PEEL | 445 KR/795 KR/1095 KR

En kemisk peeling med aha/pha på enten 25, 50 eller 80 min
Behandlingen udføres med Bioline Primaluces aktive produkter, som giver resultater ved akne, fine linjer, pigmentforandringer og giver huden helt ny glød. En behandling på 25 min. er en quickfix-løsning og egner sig endog også som kur, i behandlingen på 50 min. indgår der også ansigtsmassage og maske. 80 min. behandling til dig, der både vil have damp og rensning af porer.

RECOVER TOUCH | 495 KR

En let ansigtsbehandling på 25 min
En kortere behandling fuld af fugt, vitaminer og antioxidanter. Et boost til huden.

BEAUTY TOUCH | 795 KR

En behagelig ansigtsbehandling kombineret med blød massage på 50 min
Her lægger vi al fokus på velvære med en ansigtsbehandling, der ud over at tilføre din hud fugt og pleje, også omfatter en blød massage af ryg og nakke.

VORES KROPSBEHANDLINGER

Vi skræddersyr både behandling og produkter ud fra dine behov.

DETOXIFYING SLIMMING | 1095 KR

Udrensende lerindpakning med alger, 80 min
En udrensende kropsindpakning med termalvand fra Pisa. 95 % naturlige ingredienser såsom brunalger og jod, der sammen har en slankende og udrensende effekt - perfekt i kombination med vægtreducering. Behandlingen er dog ikke egnet, hvis du er gravid, eller har problemer med skjoldbruskkirtlen.

AROMASOUL SCRUB | 795 KR/1095 KR

En kropspeeling på enten 50 eller 80 min
En opfriskende kropspeeling, som giver din hud en fantastisk glød. Vælg mellem 50 eller 80 minutters behandling afhængig af, hvor lang tids massage du ønsker. Hver behandling starter med, at du vælger din personlige favorit fra vores forskellige æteriske olier beregnet til massagen.

TRANQUILLITY RITUAL

! ET ABSOLUT MUST !

Vores signaturbehandling på 80 min
1095 KR

En helhedsbehandling specielt udformet til forkæle dig!

En unik krops- og ansigtsbehandling med vidunderlige dufte, som giver en dyb afslappende effekt på krop og sind. Her indgår kropspeeling og indpakning med velduftende tranquilityolier. Her ligger du pakket ind, mens du får en let ansigtsbehandling, inkl. maske - behandlingen afsluttes med en lækker afslappende helkropsmassage.

Hvis du er gravid, bruger vi vores organiske Sacred Nature-serie.

VORES FORSKELLIGE FORMER FOR MASSAGE

RELAXING MASSAGE

En afslappende massage med varme olier
Her bruges bløde, afslappende bevægelser. Til dig, der virkelig har brug for at slappe eller stresse af for en stund. Fødder, ansigt og hovedbund indgår.

RYG, NAKKE, SKULDRE OG BAGBEN |
25 MIN 445 KR
HELKROP | 50 MIN 795 KR

CLASSIC MASSAGE

En skræddersyet massage
En håndfast og velgørende massage, som veksler mellem bløde og hårdere bevægelser. Vi fokuserer mere indgående på specifikke problemområder og ømme områder.

RYG, NAKKE OG SKULDRE | 25 MIN 495 KR
HELKROP | 50 MIN 845 KR

HOT STONE | 795 KR

En afslappende helkropsmassage med varme lavsten på 45 min
Ren afslapningsmassage, hvor de varme lavesten dræner og løsner op.

HOT STONE + DEEP TISSUE MASSAGE | 845 KR

I kombination med dybdegående massage på 45 min
En dybdegående massage, hvor vi kombinerer håndfaste bevægelser med varme lavsten. Al fokus er på bagsiden af din krop.

*CUPPING | 495 KR

Massage med specialformede kopper på 25 min
En massage, der stimulerer blodgennemstrømningen, øger cirkulationen og påvirker bindevævet. Effektiv behandling mod cellulitis og spændinger. Der er stor sandsynlighed for, at du får store mærker efter behandlingen, som først forsvinder et par dage efter.

*CUPPING + CLASSIC | 845 KR

I kombination med klassic massage 50 min

*TUINA

Kinesisk medicinsk massage kombineret med akupressur

RYG, NAKKE OG SKULDRE | 25 MIN 495 KR
HELKROP | 50 MIN 845 KR

*ACUPUNCTURE | 25 MIN 495 KR

Mange tusind år gammel lægekunst, som behandler smerte og sygdom

*Vær opmærksom på, at der kun er nogle få af vores behandlere, der udfører denne form for massage.

Mulighed for at booke tid afhænger af tilgængelighed.

...og så lidt ekstra ud over det ...

FARVNING AF VIPPER OG BRYN (inklusive formning af bryn) | 25 MIN 345 KR
FORMNING OG FARVNING AF KUN BRYN | 25 MIN 295 KR
FARVNING AF VIPPER | 25 MIN 295 KR
FORMNING AF BRYN | 15 MIN 225 KR

FEET | 25 MIN 445 KR

Forkæl dine fødder med en opkvikkende fodkur. For at komme ned i gear starter vi med en hovedbundsmassage. Derefter er al fokus på dine fødder og ben. Peeling, indpakning og til sidst en lækker fod- og benmassage.

XTREME LASHES | 1495 KR

Vippeforlængelse i Nyt sæt ca 180 min
Øjenvippeforlængelse med Xtreme Lashes. En eksklusiv og luksuriøs halvpermanent vippeforlængelse, der både føles og ser naturlig ud. Vigtigt at overveje: Undgå olie (det opløser limen), og undlad at udsætte vipperne for vand før senest tre timer efter behandlingen. Kom gerne uden mascara, helst uden makeup omkring øjnene. Efterfyldning efter fire uger regnes som et helt nyt sæt.

Efterfyldning

Inden for 2-3 uger | ca 90 min 895 kr
Inden for 4 uger | ca 120 min 1095 kr
Fjernelse af vipper | 295 kr

HVERDAGSMAKEUP | 45 MIN 595 KR

Kom gerne usminket.



THE CREEK EXPERIENCE | 120 MIN 695 kr

To timers fuldkommen afkobling i et miljø inspireret af en tropisk regnskov, hvor de fire grundelementer luft, ild, jord og vand, har fået en selvklar plads. Du efterlader hverdagen uden for og stiger ind i stilhed og ro.

Så snart du går ind, mødes du af tågedis, mens du langsomt smyer dig gennem vandet. Når varmen omslutter din krop er det tid til at starte eventyret, og det starter ved, at du lader dine trætte fødder være i fokus for en stund. Salt fra Det Døde Hav opløder dine fødder, samtidig med at du får lagt en opfriskende ansigtsmaske.

Nu er du klar til at opleve vores forskellige saunaritualer! Varme blandes med kulde med en genfugtende og opfriskende effekt. I vores noget forenklede udgave af en tyrkisk Hamam vasker og skrubber du din krop på varme stenbænke. Du føler dig ren og afslappet. I vores Rasul er det dernæst tid til en indpakning med en speciel mineralrig marokkansk ler, som i kontakt med damp maksimerer kroppens optagelsesevne. Når leret er stivnet, er det tid til at varmt brusebad. Du afslutter dit sparitual med en genfugtende, økologisk jojobaolie, som du lader tørre i vores varme luftsluse.

The Creek Experience er en jordomrejse - med forskellige spa- og saunaritualer som inspiration. Du er sammen med en gruppe på maks. seks personer. Vores fantastiske vært fungerer som kompas og guider dig hele vejen, mens du udfører de forskellige ritualer på dig selv eller, med fordel, på dem, du er sammen med! For det er absolut en oplevelse at dele, enten med din bedre halvdel, eller hvorfor ikke med din bedste ven eller kollega?

Pris pr. person 695 kr.
Det eneste, I skal medbringe, er badehåndklæder. Resten klarer vi.

*Ønsker I at komme og kun opleve The Creek Experience er der ikke adgang til resten af Spaafdelingen. Husk at bestille i god tid inden ankomst eller ønsket dato. Pladserne bliver hurtigt taget, især i weekenderne.

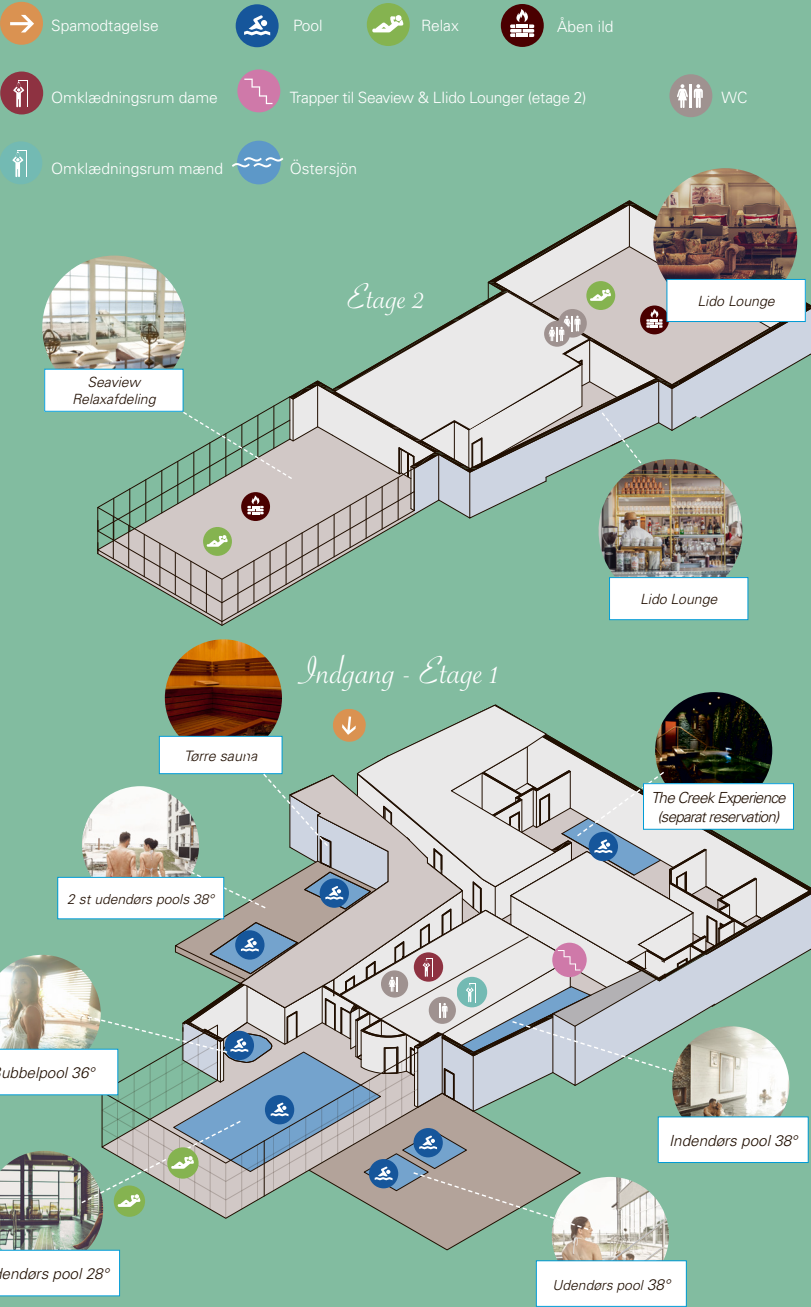


VORES FORSKELLIGE DAGS- OG AFTENSPATILBUD

Sørg for at være ude i god tid med jeres reservation! Alle vores dags- og aften-spatilbud er afhængig af plads og, og afhængig af, hvordan reservationssituationen ser ud, tages der også forbehold for ændringer - der skal derfor altid bookes på forhånd. Vær også opmærksom på, at vi har en **aldersgrænse på 16 år i vores SPA**.

I forbindelse med dagpleje tilbyder vi **20% rabat** på alle vores behandlinger.

KORT OVER SPA



VORES ØVRIGE HOTELPAKKER

Yderligere oplysninger om vores forskellige pakker – samt prisoplysninger finder du på vores hjemmeside <http://www.ysb.se/erbjudanden/> Husk at booke de ønskede behandlinger i god tid inden ankomst. Tiderne bookes hurtigt, især i weekenderne. Din bestilte tid til behandling er bekræftet og bindende fra det tidspunkt, hvor du modtager en bekræftelse på bestilling fra os. Afbestilling senere end 24 timer før den bestilte tid refunderes fuldt ud.

GODT AT VIDE, INDEN DU ANKOMMER

Adgang til Spa i forbindelse med overnatningspakken er fra klokken 15.00 på ankomstdagen til klokken 14.00 på afrejsedagen og indgår i samtlige pakker. Husk, at du skal tjekke ud senest klokken 11.00. Du har adgang til de træningstilbud, der tilbydes under dit ophold hos os. Du bedes reservere dine træningsaftaler i god tid ved at sende en mail til traning@ysb.se.

Lido Pool Club har åbent alle dage mellem klokken 9.00 og klokken 24.00. Du finder din badekåbe på værelset, når du har tjekket ind, og håndklæder får du nede i Spaet. Du anmelder din ankomst i Spareceptionen 15 minutter inden din bestilte behandling, eller hvis du har booket The Creek Experience.

Husk at booke behandlinger i god tid inden ankomst, og meddel os gerne, hvis du har særlige ønsker eller behov - og om graviditet eller sygdom. Rådfør dig med egen læge eller sundhedsplejerske.

Vi udfører ingen behandling inden uge 12 eller efter uge 36. Vi gør brug af en særlig pude til gravide, og du bør kunne ligge på mave og/eller ryg (afhængig af behandling) i hele behandlingstiden. Ønsker du en mandlig eller kvindelig terapeut, bedes du meddele dette, allerede når du bestiller tid. Vi har en 24 timers afbestillingsregel, og afbestilling før dette refunderes fuldt ud.

I omklædningsrummet finder du låsbare skabe, og rejser du med større bagage, findes der et bagagerum ved hotelreceptionen.