

VÄLKOMMEN TILL SALT CREEK SPA

Ett besök på Salt Creek Spa är en upplevelse för både kropp och själ!

Vårt läge precis vid havet är magiskt och utgör en fantastisk bakgrund för vårt minst lika fantastiska spa. Väl inne finner ni vår uppvärmda swimmingpool, lågvattenspool, jacuzzi samt ångbastu och torrbastu. Behöver ni svalka av er finns även en isvak att tillgå.

På ovanvåningen har vi två relaxer med stora, härliga sängar som inbjuder till en stunds avkoppling och reflektion. Den lite ljusare, Seaview, har en otrolig utsikt över Östersjön. I den något mörkare, Fireview, njuter ni av den stora eldstaden med sprakande brasa som blickfång.

Utomhus, i anslutning till vårt spa, har vi fyra stycken uppvärmda källor, två på vardera sida om det stora poolhuset. Här ute hittar ni ännu en torrbastu med en ljuvlig vy ut mot de böljande vågorna och även en egen gång ner till havet.

Så lämna vardagen på hemma och låt oss ta hand om er!

VÅRA ANSIKTSBEHANDLINGAR

Här ingår rengöring, peeling samt en mjuk ansikts- och skalpmassage. Vi skräddarsyr både behandling och produkter efter dina behov.

EXPERT CARE | 795 KR
En klassisk ansiktsbehandling på 50 min
En skräddarsydd, superaktiv ansiktsbehandling som anpassas helt efter dina behov. Här går vi mer på djupet i rengöringen och jobbar med både portömning och mask.

GLORIOUS SKIN LIFTING | 1095KR
En anti-age behandling på 80 min
Vår mest lyxiga ansiktsbehandling som ger näring, lyster och spänst. Det effektiva resultatet uppnås bland annat genom dubbelpeeling i kombination med C-vitamin och en peel-off mask. I den här behandlingen ingår även plockning av bryn.

ACTIVE PEEL | 445KR/795KR/1095KR
En kemisk peeling med aha/pha på antingen 25, 50 eller 80 min
Behandlingen utförs med Bioline Primaluces aktiva produkter som ger resultat på orenheter, akne, fina linjer, pigmentförändringar och ger huden en helt ny lyster. 25 min behandling är en quickfix och lämpar sig även som kur, 50 min behandling ingår även ansiktsmassage och mask. 80 min behandling är för dig som även vill ha ånga och portömning.

SKIN REGIMEN | 795 KR
En exfolierande peelbehandling på 50 min
En mycket effektiv och samtidigt avstressande behandling, som motverkar effekterna av stress och föroreningar i din hud. Behandlingen skräddarsys efter din huds behov vid behandlingstillfället. Känns din hud livlös, fuktfattig med fina linjer eller extremt torr? Då är detta behandlingen för dig.

RECOVER TOUCH | 495 KR
En lättare ansiktsbehandling på 25 min
En kortare behandling full av fukt, vitaminer och antioxidanter. En boost för din hud.

BEAUTY TOUCH | 795 KR
En behaglig ansiktsbehandling i kombination med mjuk massage på 50 min
Här lägger vi all fokus på välbefinnande där din ansiktsbehandling förutom att ge din hud fukt och näring också kombineras med en mjuk rygg- och nackmassage.

VÅRA KROPPSBEHANDLINGAR

Vi skräddarsyr både behandling och produkter efter dina behov.

DETOXIFYING SLIMMING | 1095 KR
Utremsande lerinpackning med alger på 80 min
En utresande kroppsinspackning med termalvatten från Pisa. 95 % naturliga ingredienser såsom brunalger och jod som tillsammans har en slimmande och utresande effekt – perfekt i samband med viktminskning. Behandlingen passar tyvärr varken dig som är gravid eller som lider av sköldkörtelproblem.

AROMASOUL SCRUB | 795 KR/1095 KR
En kroppspeeling på antingen 50 eller 80 min
En uppfräschande kroppspeeling som ger din hud fantastisk lyster. Välj mellan 50 eller 80 minuters behandling beroende på hur lång massage du önskar. Varje behandling börjar med att du väljer din personliga favorit från våra olika eteriska oljor till massagen.

TRANQUILLITY RITUAL I ETT ABSOLUT MÅSTE!

Vår signaturbehandling på 80 min
1095 KR

*Ett helhetstänk speciellt utformat för att skämma bort hela dig!
En unik kropp- och ansiktsbehandling med underbara dofter som ger djup avslappnande effekt på kropp och sinne. Här ingår kroppspeeling samt inpackning med en väldoftande tranquillityolja. Under tiden du ligger inpackad utförs en lättare ansiktsbehandling inkl. mask – behandlingen avslutas sedan med en mjuk, välgörande avslappningsmassage på hela kroppen.*



SAUNACHILL 60 MIN | 395KR

*Upplev en av världens bästa Anti-Age behandlingar med omedelbara resultat.
Vår stora bastusatsning Sauna Chill med Aufguss-teknik!*

*Vi vill inte avslöja för mycket, du måste uppleva det. En speciell bastuterapeut kommer att vara din guide under hela 50 minuter i bastun (med flera pauser, oroa dig inte).
Med hjälp av en särskild handduksteknik kommer en ångande varm aromavind garanterat få dig att svettas. Bastusättningen inkluderar även andningsövningar, stretching och akupressur för att sedan varvas med kalla duschar, is-skrubb, ätbar ansiktsmask och detoxshots. Effekterna är omedelbara. Mer energi, starkare fettförbränning, stramare hud, detoxeffekt och starkare hjärta är bara några av dem.
Du kommer helt enkelt gå från bastun som en ny människa.*

Detta är en gruppaktivitet som går särskilda tider, men som även kan bokas för större privata grupper eller konferenser. Kontakta oss för mer information via mail eller telefon.

Det enda ni behöver ha med er i bagaget är badkläder. Resten ordnar vi med.

VÅRA OLIKA TYPER AV MASSAGE

RELAXING MASSAGE
En avslappningsmassage med varma oljor
Här används mjuka, avslappnande tag. För dig som verkligen behöver en stunds avkoppling och att bara stressa av. Fötter, ansikte och skalp ingår.

RYGG, NACKE, AXLAR SAMT BAKSIDA BEN | 25 MIN 445 KR
HELKROPP | 50 MIN 795 KR

CLASSIC MASSAGE
En skräddarsydd massage
En handfast och välgörande massage som växlar mellan mjuka och hårda tag. Vi fokuserar mer ingående på särskilda problemområden och ömma punkter.

RYGG, NACKE & AXLAR | 25 MIN 495 KR
HELKROPP | 50 MIN 845 KR

DEEP TISSUE MASSAGE
En djupgående massage för dig som är van vid denna typ av massage
Här går vi riktigt på djupet för att lösa upp muskelknutor och spänningar.

RYGG, NACKE & AXLAR | 25 MIN 545 KR
HELKROPP | 50 MIN 895 KR

HOTSTONE | 795 KR
En avslappnande helkroppsmassage med varma lavastenar på 45 min
En ren avkopplingsmassage där de varma lavastenarna dränerar och mjukar upp.

HOTSTONE + DEEP TISSUE MASSAGE | 845 KR
I kombination med djupgående massage på 45 min
En djupgående massage där vi kombinerar handfasta tag med varma lavastenar. All fokus läggs på baksidan av din kropp.

***CUPPING | 495 KR**
Massage med specialformade koppar på 25 min
En massage som stimulerar blodflödet, ökar cirkulationen samt påverkar bindväven. Effektiv behandling mot celluliter och spänningar. Det är stor sannolikhet att du får stora märken efter behandlingen som kan sitta i ett par dagar.

***CUPPING + DEEP TISSUE MASSAGE | 845 KR**
I kombination med djupgående massage 50 min

***TUINA**
Kinesisk medicinsk massage i kombination med akupressur

RYGG, NACKE & AXLAR | 25 MIN 495 KR
HELKROPP | 50 MIN 845 KR

***ACUPUNCTURE | 25 MIN 495 KR**
Mångtusenårig kinesisk läkekonst som behandlar smärta och sjukdom

**Observera att endast ett par av våra terapeuter utför denna typ av massage.*

Möjligheten att boka beror på tillgänglighet

***Fråga gärna efter lediga tider i vårt fina duorum.*

...något lite extra...

FÄRGNING AV FRANSAR & BRYN (inklusive formning av bryn) | 25 MIN 345 KR
FORMNING OCH FÄRGNING AV ENDAST BRYN | 25 MIN 295 K
FÄRGNING AV FRANSAR | 25 MIN 295 KR
FORMNING AV BRYN | 15 MIN 225 KR

FEET | 25 MIN 445 KR
Unna dina fötter en uppiggande fotkur. För att komma ner i varv startar vi med en skön skalpmassage. Därefter lägger vi all fokus på dina fötter och ben. Peeling, inpackning och sedan en avslappnande fot- och benmassage.

WAXING
Vaxning med roll-on vax.
Tänk på att du måste ha en hårväxt på minst ½ cm för bästa resultat.

HALVA BEN | 25 MIN 445 KR
HELA BEN INKL BIKINI | 50 MIN 785 KR
BIKINI ELLER ARMHÅLA | 25 MIN 345 KR
RYGG | 45 MIN 445 KR
ÖVERLÄPP ELLER HAKA | 15 MIN 295 KR

XTREME LASHES | 1495 KR
Fransförlängning | Nytt set ca 180 min
Ögonfransförlängning med Xtreme Lashes. En exklusiv och lyxig semi-permanent fransförlängning som både känns och ser naturlig ut. Viktigt att tänka på; Undvika olja (löser upp lim) och att inte blöta fransarna förrän tidigast efter tre timmar. Kom gärna utan mascara, helst helt osminkad runt ögonen. Påfyllning efter fyra veckor räknas som ett helt nytt set.

Påfyllning
Inom 2-3 veckor | **ca 90 min 895 kr**
Inom 4 veckor | **ca 120 min 1095 kr**
Borttagning av fransar | **295 kr**

LÄTTARE VARDAGSMAKE-UP | 395 KR
BRUD/FESTMAKE-UP | 895 KR
TÅRNA | 495 KR
Kom gärna osminkad till oss.

***Fråga gärna efter lediga tider i vårt fina duorum.*



THE CREEK EXPERIENCE | 120 MIN 695 kr
Tänk dig två timmar av komplett avkoppling i en miljö inspirerad av en tropisk regnskog där de fyra grundelementen luft, eld, jord och vatten fått en självklar plats. Du lämnar vardagen utanför och stiger in i stillhet och lugn. Direkt när du kliver in möts du av en dimridå medan

du sakta smyger fram genom vattnet. När värmen omslutit din kropp är det dags att påbörja äventyret och du börjar genom att låta dina trötta fötter stå i fokus för en stund. Salt ifrån döda havet mjukar upp dina fötter samtidigt som du applicerar en uppfriskande ansiktsmask.

Nu är du redo att ta dig an våra olika basturitualer! Värme blandas med kyla med en återfuktande och uppiggande effekt. I vår något förenklade version av en turkisk Hamam tvålar och skrubbar du din kropp på varma stenbänkar. Du känner dig ren och helt avslappnad. I vår Rasul är det sedan dags för en speciell mineralrik marockansk lera som i kontakt med ånga maximerar kroppens upptagningsförmåga och när du låtit leran stelna är det så dags för en varm dusch. Du avslutar din spariitual med en återfuktande, ekologisk jobobaolja som du sedan låter torka i vår varma luftsluss.

The Creek Experience är en jordenruntresa – med olika spa- och basturitualer som inspiration. Du färdas i en grupp om max sex personer. Våra fantastiska värdar agerar kompasser och guidar dig hela vägen – medan du utför de olika ritualerna på dig själv eller, med fördel, på ditt utvalda sällskap! För detta är absolut en upplevelse att dela; antingen med din andra hälft eller varför inte med bästa vännen eller kollegan?

Pris per person 695 kr.
Det enda ni behöver ha med er i bagaget är badkläder. Resten ordnar vi med.

**Vill ni även få tillgång till vår fantastiska spaavdelning i samband med ert besök i The creek experience, så bokar vi gärna till detta till er. Tänk på att boka i god tid innan ankomst och önskat datum.*



VÅRA OLIKA DAG- OCH KVÄLLSSPA

Tänk på att vara ute i god tid med era reservationer! Alla våra dag- och kvällsspa är, i mån av plats och pga. hur bokningsläget ser ut, också med reservation för ändringar – och ska därför alltid bokas i förväg. Vänligen observera också att vi har en **16 års gräns på vårt SPA**.

I samband med dagspa erbjuder vi **20% rabatt** på alla våra behandlingar.

Morning Day Spa 10:00–13:00 tisdag – fredag, 295 kr per person.

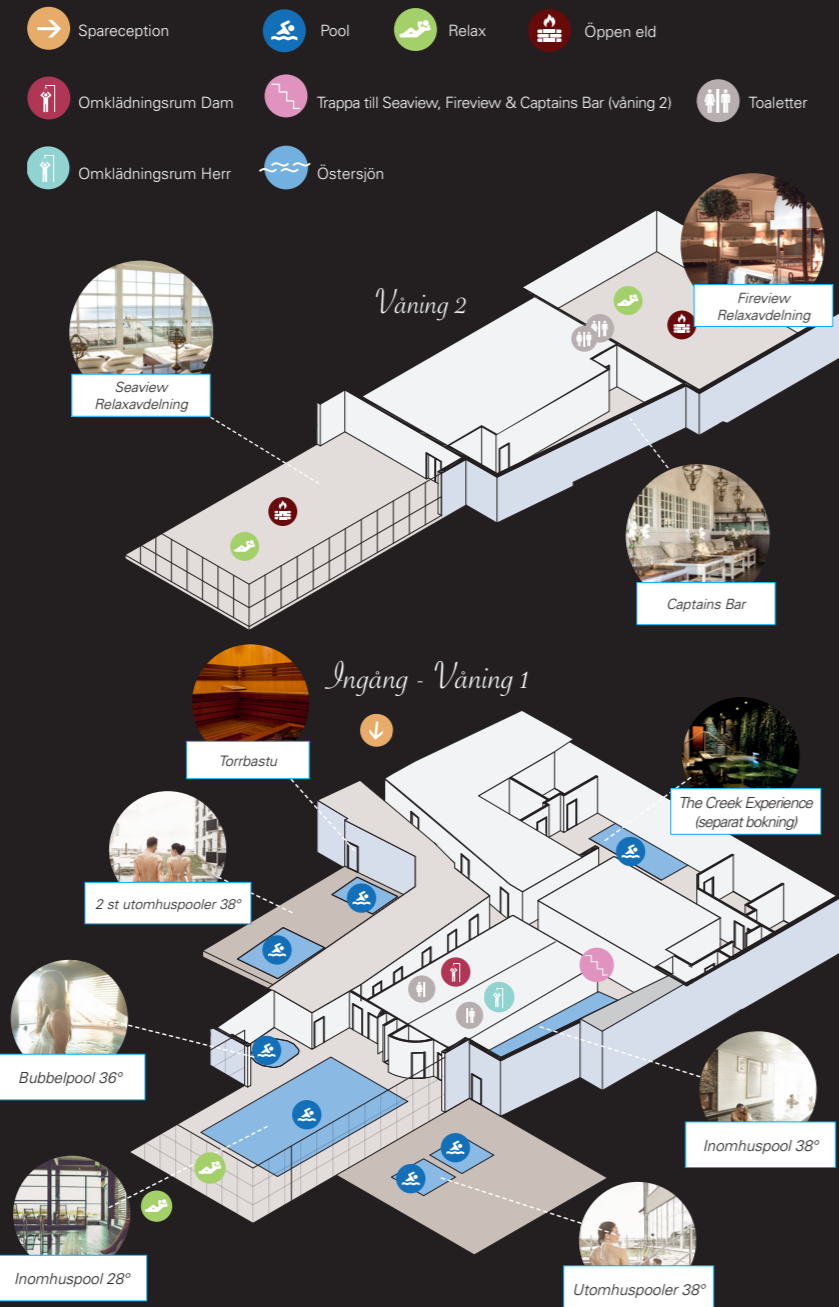
Afternoon Spa 13:00-17:00 måndag – torsdag, 495 kr per person.

Whole Day Spa 10:00-17:00 måndag – fredag, 695 kr per person.

Evening Spa 18:00–23:00 söndag – torsdag, 395 kr per person.

Evening Spa 18:00–23:00 fredag – lördag, 495 kr per person.

KARTA ÖVER SPA



VÅRA HOTELLPAKET DÄR BEHANDLINGAR INGÅR

Mer information om våra olika paket – samt prisuppgifter finner ni på vår hemsida <http://www.ysb.se/erbjudanden/> Tänk på att boka era önskade behandlingar i god tid innan ankomst. Tiderna bokas upp snabbt; särskilt under helgerna. Er inbokade tid för behandling är bekräftad och bindande från det att ni får en separat bokningsbekräftelse av oss. Avbokningar senare än 24 timmar innan bokad tid debiteras fullt.

The Creek Experience

Under två timmar njuter du av en helhetsupplevelse för både kropp och själ – med de fyra grundelementen som inspiration. I en tropiskt varm miljö provar ni på hamam, rasul, vattenfall, basturitualer och mycket, mycket mera.

I paketet ingår dessutom övernattnig, full tillgång till övriga delar av vårt spa, 3-rätters middag samt en fantastisk frukost.

Passion

Kom till oss och hämta energi och koppla av. Du får njuta en natt i ett av våra vackra dubbelrum, äta vår fantastiska frukostbuffé samt en underbar 3-rätters middag.

För att göra vistelsen fulländad får du uppleva vår spännande bastusatsning – Saunachill.

Spamys

Under vardagar (ankomst söndag till torsdag – under särskilda perioder under året) erbjuder vi som tillägg på vårt Sandshell-paket också en 50 minuters behandling eller The Creek Experience.

Här kan du välja mellan ansiktsbehandlingarna Expert Care eller Beauty Touch, vår kroppsskrubb Aromasoul Scrub, vår unika Saunachill eller den mjuka massagen Hot Stone Massage.

Sealight

Som vårt Seastar-paket – fast med en valfri 50 minuters behandling också!

VÅRA ÖVRIGA HOTELLPAKET

Sandshell

Njut ett dygns avkoppling tillsammans med någon du tycker om. Slep vår mjuka badrock kring dig och strosa ner till vårt fina spa där du pysslar om både sinne och kropp. Här ingår, förutom övernattnig även 3-rätters middag samt vår fantastiska frukostbuffé.

Seastar

Den kompletta avkopplingen. Stanna i två nätter och riktigt känn hur pulsen lägger sig. Under 48 timmar njuter du för fullt i vårt vackra Spa med havsutsikt. Sjunk ner i våra mjuka sängar med havet som kuliss och försvinn in i en riktigt god bok. Du får, förutom övernattnig, 3-rätters middag båda dagarna samt frukostbuffé serverad i vår vackra restaurang Port.

Söndagsmys

Den dagen i veckan då vi laddar om och ändrar inställning. Föreställ dig en ny vecka som du tar dig an med helt oanade krafter och energi... vi vet hur det känns. Det är fantastiskt. Vid ankomst på en söndag erbjuder vi dig övernattnig, 2-rättersmiddag samt härlig frukostbuffé till ett riktigt förmånligt pris.

BRA ATT VETA INNAN ANKOMST

Tillgång till spa i samband med övernattningspaket är från klockan 15:00 ankomstdagen till klockan 14:00 avresedagen och ingår i samtliga paket. Tänk på att utcheckning är klockan 11:00. Du har tillgång till de träningspass som erbjuds under er vistelse hos oss. Vänligen boka dina träningspass i god tid genom att maila traning@ysb.se.

Salt Creek Spa har öppet alla dagar mellan klockan 09:00 och klockan 24:00. Du finner din badrock på rummet när du checkat in och handdukar får du nere i spaet. Du anmäler din ankomst i spareceptionen 15 minuter innan inbokad behandling, SaunaChill eller The Creek Experience.

Tänk på att boka dina behandlingar i god tid innan ankomst, även vid hotellpaket där behandling ingår, och meddela oss gärna om du har några särskilda önskemål eller behov – samt vid graviditet eller sjukdom. Rådgör med din läkare och barnmorska.

Vi utför inga behandlingar innan vecka 12 eller efter vecka 36. Vi använder oss av en särskild kudde för gravida och du bör kunna ligga på mage- respektive rygg (beroende på din behandling) under hela behandlingstiden. Önskar du manlig eller kvinnlig terapeut meddelar du oss detta redan vid bokningstillfället. Vi tillämpar 24 timmars avbokningsregel och avbokningar senare än så debiteras fullt.

I omklädningsrummen finns låsbara skåp och reser du med större bagage finns det ett bagagerum vid hotellreceptionen.

BEHANDLINGAR

YSTAD *Saltsjöbad*