



Utsikt över sand och av.



Hängande växter på väggarna ger skön djungelkänsla.

5. Kombo-behandling i magisk miljö

The Creek, Ystad saltsjöbad

AMELIA-FAVORIT

Hotellet går i ljus marin stil där amerikansk östkust och Österlen möts i en skön förening. I spaavdelningen hittar man pool, jacuzzi, ång- och torrbastu, kallbad, utomhuspool samt relax. Utöver detta finns deras omtalade spaupplevelse The Creek som känns som ett besök i Amazonas djungel. Här kliver man in i dimman men kommer ut med ett betydligt klarare sinne – och vackrare hud!

Skönhetstips: The Creek experience är som en varm djungel med vattenfall och gröna växter. Efter fotbad kombineras en ansiktsmask med varmt ångbad. Ismassage man gör själv varvas med het bastu, vilket öppnar porerna och får fart på cirkulationen. Låt sedan kroppen slappna av i den mörka lagunen med fuktig dimma innan det är dags att skrubba kroppen ren i hamamet. Nu är huden redo att smörjas med mineralrik lera. Skölj slutligen av och ge fukt med rik olja. Den slutliga luftslussen smeker kroppen torr. En riktig helhetskur!

Kommentar: Detta är ett spa som verkligen vill ligga i framkant. Behandlingsmenyn bred med både ansiktsbehandlingar som är ekologiska eller åt medicinsk hudvård, kinesisk medicinsk massage och akupunktur liksom hot stone- och avslappningsmassage.

Pris: Aromasoul scrub ritual, 795 kr/50 min. The Creek experience 595 kr/ca 2 timmar. Sandshell (spapaket) 1650 kr med övernattnings, tre-rätters middag, frukost, spaentré och aktivitetspass.

Var: Ystad, ysb.se

Ismassage och het bastu öppnar porerna