



Verden rundt på to timer

YSTADS SALTSJÖBAD ligger i Sverige, og chefredaktør Iben Nielsen har været på besøg: – Tænk, at det lykkedes: At lokke min mand til at smøre sig ind i mudder fra top til tå og at sidde i en mynteduftende sauna iført ansigtsmaske. Og høre ham sige bagefter, at det var rigtig dejligt, det kunne han godt tænke sig at gøre igen en anden gang.

Den oplevelse havde jeg, da vi sammen prøvede Ystads Saltsjöbads nye spaoplevelse The Creek Experience. Her bliver man i løbet af små to timer stille og roligt guidet gennem hele 7 forskellige forkælelser fra hele verden fra fodbad til hamam. Man ledes igennem i hold på maks. seks

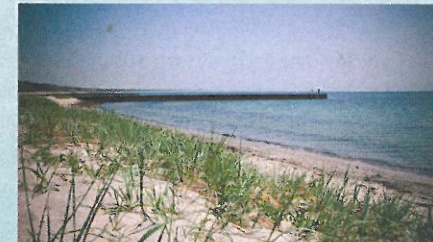
personer, så det bliver aldrig overfyldt eller fortravlet. Vi var endda så heldige at være helt alene på vores hold, fordi vi tog en morgentid. Ideen i oplevelsesspaen bygger på, at man kommer hele verden og hele kroppen rundt fra fodbad med salt fra Det Døde Hav, meditativ vegeteren i det varme bassin med lianer hængende ned fra væggene som i en ægte regnskov, indgnidning af rosenduftende skum på hamamens varme marmorbriks og som sagt den totale indsmøring i mudder fra Marokko fra top til tå. Når man til sidst forlader spaen, er man helt nedstresset og glat og fin som et spædbarn – næsten. Ystad Saltsjöbad ligger kun 1½ times



kørsel fra København. Det er et smukt hvidt badehotel i delikat New Hampshire-stil med stor udendørs pool åben fra maj til september, fin åben spaafdeling, som man kan besøge under hele opholdet, den særlige spaafdeling, man kun kan besøge som del af The Creek Experience, og bedst af alt, havet kun 20 meter fra hotellet med badebro og liggestole, så man kan gå direkte fra sit værelse i badekåbe ned til et morgenbad i havet, når årstiden er til det.



Vi tog på et weekendophold med en enkelt overnatning, men nåede alligevel at låne hotellets cykler til en tur langs den smukke kyststi og at shoppe i Ystad (man kan også tage på en guidet tur i kommissær Wallanders fodspor). Ystad Saltsjöbad har også et søsterhotel ca. 100 km syd for Göteborg, Falkenberg Strandbad, der byder på den samme spaoplevelse og har samme gode beliggenhed. For begge hoteller gælder, at de uden for sæson mest gør i voksen for-



kælelse med fred, ro og lækker mad, mens de i sommersæsonen er perfekte også for børnefamilien med masser af underholdning og udeliv.

Ystad Saltsjöbad, Saltsjöbadsvägen 15, 271 39 YSTAD, Sverige
Tlf. 073-40 90 500, www.ysb.se
Falkenberg Strandbad, Havsbadsallén 2A, 311 42 Falkenberg, tlf. +46 346 71 49 31, www.strandbaden.se