



Salt Creek Spa på Ystad Saltsjöbad har utökats med helt ny upplevelsebaserad anläggning – The Creek Experience. Det är en behandling som utgår från en tropisk regnskog och som tar vara på de fyra elementen jord, luft, vatten och eld. Spat är byggt i olika naturmaterial och skapar en klassisk men nytänkande miljö med många upplevelser för alla sinnen.

—————>

Kliv in i en tropisk spavärld

Creek Experience spabehandling steg för steg:

1. När du stiger in i The Creek Experience möts du av prunkande gröna växtväggar och porlande vattenfall längs en sluttande stenvägg som skymtar bakom en fuktig och varm dimma.
2. Efter uppvärmning av kroppen inne i regnskogens 32-gradiga fukt får fötterna mjukas upp av naturligt salt från Döda Havet som lagts upp i guldbeklädda mosaikfat. Saltet är soltorkat och innehåller 21 naturliga mineraler som ska stimulera huden.
3. Efter fotbadet väntar en ansiktsbehandling som ska öppna upp porerna genom att verka i en ångbastu. Låt masken torkas av med en fuktig handduk.
4. När du blivit tillräckligt varm kan du kyla av dig snabbt genom isflingor som singlar ner från taket.
5. Gå sedan in i aromabastun som låter dig andas in utvalda dofter. På förmiddagen är det uppiggande pepparmynta och eukalyptus och på eftermiddagen rogivande lavendel och citronmeliss.
6. Utanför bastun ligger en mörk lagun täckt med en dimridå där du sakta kan krypa ner och låta kroppen omsvärmas av vattnet. Längs väggarna hänger lianer som ska påminna om Amazonas laguner och runt lagunen brinner facklor med en varm låga.
7. Fortsätt in hamambastun där ångan ligger tät. Lagg dig på en uppvärmd brits och få en kroppspeeling med intvålning av rosenbaserad palmolivolja och avsköljning med vatten enligt turkisk ritual – för maximal avkoppling.
8. Utanför hamamet gör du ett kort stopp. Här finns fyra doftkrus med eteriska oljor som du får dofta på i en följd: lavendel som lugnar huden, mynta som piggar upp, rosmarin som stimulerar och salvia som stärker.
9. Fortsätt till ett vattenångande Rasulen. Här får du slutligen smörja in kroppen med en speciell marockansk lera som utvinns i Atlasbergens underjordiska gångar och har en rengörande effekt utan att skada hudens naturliga fettlager. Ta sedan en varm dusch och låt lera sakta sköljas av.
10. Utanför Rasulen väntar ett vattenfall som masserar kroppen eller en regndusch för mildare massage.
11. Smörj in kroppen med en ekologisk smak- och doftfri kallpressad torrolja av solrosfrön.
12. Gå slutligen in i en luftsluss där varm luft torkar din kropp.

