

Från kust till kust. ToppHälsa har badat i varma källor, packat in sig i choklad, provat klangmassage och ljusterapi. Allt i jakten på Sveriges bästa spa – som vi fann längs de skånska stränderna på Österlen.

TEXT REDAKTIONEN

Guide:

Spa- njut med ToppHälsa- redaktionen!

Guldnjut magiskt!
Ystad Saltsjöbad



→ Bara några minuter bort från Wallanders pittoreska Ystad ligger detta ljuvliga hotell, vid de kritvita sandstränderna. Nästan lite amerikansk västkustkänsla med inslag av marin lyx. På sommaren en badortspärla, på hösten och vintern en rogivande oas med möjlighet till långa promenader eller joggingrundor i tallskogen eller längs havet.

För spa-avdelningen Salt Creek spa finns bara ett ord: Fantastisk. Magiska färger som purpur, plommon, cerise och guld i de olika behandlingsrummen ger en rofylld känsla av harmoni. Vi testade behandlingen "Jordaniens guld" (50 minuter, kostar 695 kr, produkter från Rivage). Peelad med salt från Döda havet och inpackad i varm lera från samma hav pausar du från ett stressigt vardagsliv. Hela kroppen svavar i viktloshet. Efteråt kan du sitta eller ligga i orientaliska himmelsängar, dricka vatten och äta nötter, medan du fäster blicken på blåsten i vassen utanför fönstret. Vilsam spa-lounge med mörklila soffor och tygdraperier. Nyttig kafeteria med möjlighet att köpa

lunch eller fika. Stort plus också till inredningen i hotellets restaurang – som trots att den är stor känns så väldigt intim. Färgerna och tygerna skapar rum i rummet. Hotellrummet är ett Lexingtonparadis med Face-produkter i badrummet. Vi både somnade och vaknade till havsbrus utanför fönstret. På morgonen var det solen, inte mobilalarmet som väckte oss, när den letade sig in över havet och in i rummet. Frukostbuffén och promenaden efteråt med blick mot Ystads hamn och kustremsa är pricken över i:et. Det var första gången på Ystad Saltsjöbad, men inte sista. Personalen och servicen verkligen på topp. Vi kommer tillbaka.

KOSTAR: Paketet "Söndagsmys", övernattnings från söndag till måndag, tillträde till spa-avdelningen och frukostbuffé och tvårättersmiddag. Från: 1 240 kronor för två personer.

PASSAR DIG SOM: Vill mysa en helg och ladda batterierna tillsammans med kärleken. Tjejgäng och konferenser.

BETYG: ttttt

MER INFO: www.ysb.se

Fjällnjut med extra allt Storhogna Högfjällshotell & Spa

→ Bilresan från Stockholm till Storhogna Högfjälls Hotell & Spa i Vemdalsfjällen tar sex timmar. Halva vägen är det regngrått utanför vindrutan, halva vägen nattsvalt. Och när vi kommer fram möts vi av kalla vintervindar som viner genom kläderna. Men. Våra stela bilåkarfötter landar i gnistrande snö. Och framför oss tornar ett timmerhus med varma fönsterljus välkomnande. När vi stiger in i entrén och blir visade vägen till vårt rum börjar vi automatsikt att yogaandas och det Stora Lugnet börjar sippra ut i bröstet. För ahh, vad fin den är den stora vinterträdgården som utgör hotellets mitt! En liten fjällbäck rinner rakt igenom och i den simmar två tjocka regnbågar och runt den prunkar stora lummiga träd från golv till tak. Där står soffor och bord i rustikt trä och det är mysbelysning och värmeljus. En turkos pool sträcker ut sig bakom stora glasvägar och till höger ser vi restaurangdelen där vi ska bli serverade en trerättersmiddag med lokalproducerade råvaror och kalorinålt hälsotänk.

Vårt rum är enkelt men mysigt och vi gör high five när vi får syn på en flaska mousserande och en strut med hjortronchoklad som väntar på soffbordet...

Storhogna är fjällvärldens första spa och har fått utmärkelsen Sveriges ledande spa-hotell av World travel award och här bör du i god tid boka dina behandlingar. Vi testade en 75 minuters "CoffeeBerry ansiktsbehandling" för 895 kronor

som är så avslappnande att man börjar snarka. Du får en otroligt skön yogainspirerad massage på händer, armar och huvud och en fantastiskt uppräskande askungekur för hyn (med produkter från Priori, Tightening serum). Här kan du också vara med på wellness-klasser som till exempel yoga, pilates, powerbox eller bli uppmjukad i bubbelpoolen eller sveddas i bastun med panoramafönster mot fjället.

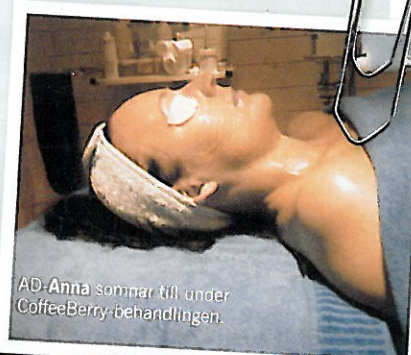
Hotellet ligger precis vid slalombackar och längdspår och är perfekt för dig som vill kombinera fjällliv med relaxliv. Rekommenderas verkligen!

KOSTAR: En helg, fredag-söndag, på Storhogna kostar från 2 500 kronor per person och då ingår frukost, trerättersmiddag och fri tillgång till spa-delen och wellnesspassen. Spa-behandlingarna kostar mellan 450-1 125 kronor.

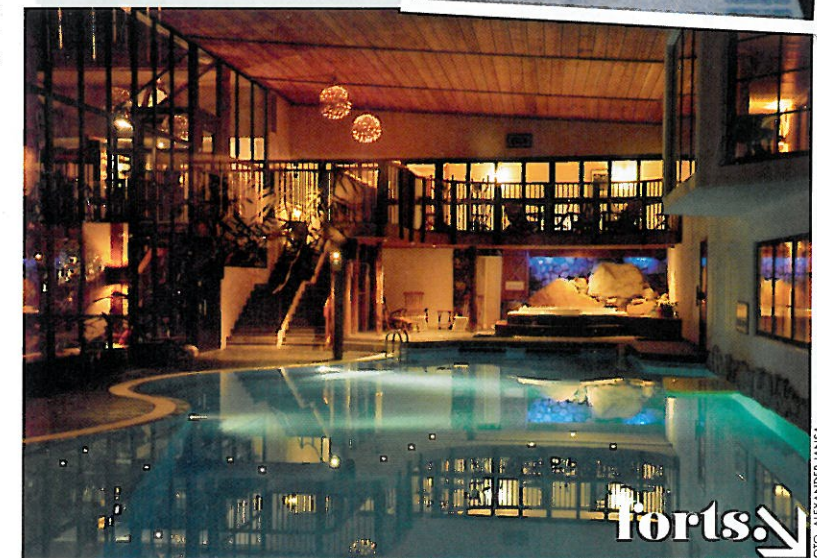
PASSAR DIG SOM: Många barnfamiljer åker hit, men en romantisk helg för två eller en skön vecka med vänner är lika självklara.

BETYG: ttttt

MER INFO: www.storhogna.com



AD: Anna somnar till under CoffeeBerry-behandlingen.



forts...