

# Vinterns nya relaxresor

Motverka den där trista dippen. Boka in en resa till något avslappnade, något varmt och något för både kropp och själ. Här är de nya hälsoresemålen.

AV ULRIKA EK, JONNA KARVONEN OCH ELIN LILJERO ERIKSSON

## Njut av världens alla hörn i sköna Ystad

*Tillåter inte plånkran en långresa – boka en tågbiljett till Ystad (om du inte redan bor där, då blir det ännu billigare!) för ett härligt pitstopp.*

**PRECIS VID STRANDEN** hittar du Ystad Saltsjöbad. Hotellet, som har anor från 1897, har länge varit ett klassiskt ställe för avkoppling och rekreation i Sydsverige. Med sina vackra omgivelningar, mysiga inredning och fina spaavdelning är det perfekt för dig som vill ta en minibrejk från vardagen och njuta riktigt ordentligt. Om du (mot all förmodan) tröttnar på att spa-a erbjuder Ystad många mysiga butiker, fik och restauranger. Missa inte att ta en stadsvandring i deckarhjälden Kurt Wallanders fotspår. På [Wallander.ystad.se](http://Wallander.ystad.se) hittar du en karta du kan följa.

### Light: Över dagen

En avkopplings-quickfix (och dessutom plånboksvänligt) är hotellets dagsspa. För ett överkomligt pris får du tillgång till hotellets spa, Salt creek spa, med flera pooler och bastur samt en morgonrock och tofflor. (Den riktigt modiga doppar sig i "ispoolen" eller hoppar rakt ner i havet, som ligger precis utanför, innan kroppen får mötas av den hettande värmen i bastun.) Om du vill kan du lägga till en behandling för att lyxa till det ytterligare, till exempel Lushly foot ritual (445 kr), Hot stone massage (750 kr) eller Detox lerinpackning (1095 kr). På lördagar bjuds det på afternoon tea med nybakta scones.

**PRIS:** 225 kr för dagsspa mån–tors (+ pris för eventuell behandling), fre–sön, 395 kr. Bokar du en 50-minutersbehandling ingår spainträdet.



Nu kan du hitta regnskogen i Skåne.

### Mellan:

#### The Creek experience

Årets nyhet på Ystad Saltsjöbad är den upplevelsebaserade anläggningen The Creek experience. Tänk dig en 300 kvadratmeter stor anläggning som har byggts upp lite som en tropisk regnskog (oh yes). Under två timmar genomgår du en spiritual med tio olika stationer där du bland annat får testa turkisk hammam, oljemassage, vattenfallsdusch, lerinpackning och aromaterapi. Ritualen har hämtat inspiration från flera olika spakulturer samt de fyra grundelementen luft, eld, jord och vatten för att ge dig en upplevelse med alla sinnen. Cosmo har testat och måste säga att de verkligen lyckats!

**PRIS:** Från 2015 kr, inkl del i dubbelrum, frukost, tillgång till spaanläggning samt tre-rättersmiddag.

### Hardcore:

#### Romance

Kärleken är ett mirakel, för att citera Björn Ranelid. Fira lite extra med en lyxig weekend för dig och din lover. Romantisera till max med två nätter i en juniorsvit där ni välkomnas med vin, choklad och frukt när ni kommer. Ni får även en aromasoulscrub-behandling, tillgång till hotellets spa samt tre-rättersmiddag och frukostbuffé. Lovely!

**PRIS:** 4195 kr per person. Om ni vill bo lite mindre än en juniorsvit kostar det från 3640 kr.

**KOLLA IN:** [Ysb.se](http://Ysb.se).