



Læsning i solen på en af de mange solsenge i ekstra bredde – perfekt til par.

HVEM: Redaktionschef Dorte Kandi med sin mand.
HVOR: Ystad Saltsjöbad, ysb.se
PRIS: Vores ophold kostede 2.650 svenske kroner pr. person for to nætter, inkl. middag begge aftener og fri adgang til spaafdelingen. Drikkevarer og behandlinger kommer oveni.

Bonus: Du kan også tage et madlavningskursus på Ystad Saltsjöbad

Kæresteweekend Sol, forkælelse & kys

Afslapning, fantastisk udsigt og perfekte omgivelser til at holde i hånd var kodeordene for en skøn weekend med kæresten i Sverige. Et lækkert spa var den berømte prik.



Hovedbygningen blev bygget i 1897 som sommerresidens for en apoteker.



Smuk udsigt fra den indendørs pool i spaen.

Du har sikkert hørt det masser af gange: Det er vigtigt at have kærestetid, når man er et par med børn. Men det er jo rigtigt nok, og det var da også tiltrængt med lidt tea for two, da jeg tog kæresten i hånden og drog til Ystad i Sverige. Vi skulle tilbringe en lang weekend på det svenske badehotel, der denne særdeles lune ankomstdag kunne være kulisser for Det svenske Turistbureaus reklamefilm. Ystad Saltsjöbad ligger lige ned til Østersøen og blev bygget i 1897 som sommerresidens for en apoteker. Siden er der bygget om og til, men stemning og sjæl er der stadig masser af. Da vi åbner døren til værelse 307, ser vi straks havet gennem to franske døre i det rummelige værelse, der er indrettet i Long Island-stil, med stor seng med sprødt hvidt sengetøj, blåstribede lænestole og røde detaljer på lamper og puder. Vi slår de to franske altandøre op og indånder salt, sol og ren livsnydelse. Det er sidst på eftermiddagen, og vi er inviteret til afternoon tea på den hyggelige terrasse med pergolaer, behagelige lænestole og solsenge. Der serveres nybagte scones, frisk ost, hårdt pisket fløde, lemoncurd og syltetøj samt små muffins, Kusmi-te efter

eget valg og selvfølgelig kaffe. Derefter tuler vi lidt rundt på og omkring hotellet, får sand mellem tæerne, ser på spaområdet og beslutter os for at skifte til badetøj og de store hvide badekåber, som de fleste tuser rundt i – jeg lader dog de matchende frotté-futter blive på værelset og fisker et par klipklappere op af kufferten. Udendørspoolen lokker blå og blank, men vandet er meget koldt, så vi nøjes med at slænge os på to solsenge og misse op mod solen, der nok varmer, men ikke så meget, at vi smider badekåben. Men det er mere end dejligt at ligge og læse, sludre og glæde sig til de næste par dage, hvor vi faktisk ikke skal så meget andet end dette. Heldigvis er der også en indendørs pool i spaområdet og med den smukkeste udsigt ned mod stranden. Vi tager en dukkert dér, og jeg bliver så modig, at jeg også lige dypper mig et nanosekund i det iskolde bassin ved siden af – så er der gang i kroppen, inden vi klæder om til middagen i badehotellets restaurant.

TRE RETTER MED UDSIGT

I restauranten er der også en smuk udsigt

AF DORTHE KANDI • FOTO: DORTHE KANDI OG YSB.SE



Inde i en lukket gård er der en lokkende pool.



Der er dejligt læ på hotellets store terrasse, selv om den ligger direkte ned til stranden.

over stranden og havet, og jeg må erkende, at god udsigt gør mig glad, og det trækker naturligvis heller ikke ned, at vi i restauranten får særdeles god betjening af tjeneren, der udvælger passende vine til vores valg af retter. Vi vælger hver sin ret til alle tre serveringer og bytter tallerkener og glas i ét væk, for vi er nysgerrige nok til at ville smage hinandens og det hele, og det er kort sagt meget lækkert og veltilberedt. Især forretten "rimmad laks med citronfrommage" og hovedretten bøf med balsamicoglaze og hjemmelavet bearnaise samt nye kartofler. Og så fik vi talt, leet og hygget. Efter maden er vi slet ikke trætte og går derfor ud i baren, hvor pianisten, der også havde spillet under middagen, nu får selskab af en sangerinde, som deler sedler ud til alle, der vil deltage i en musikquiz, og kort efter drikker vi lemonmarqueritas, gætter sange og hygger os i noget, der bedst kan beskrives som luksus-lejrbålssang. Men nu er vi jo ikke kommet på spa-weekend kun for at spise og synge, så næste morgen er vi klar til de behandlinger, vi har booket hjemmefra. Min mand skal

– Kort efter drikker vi lemonmarqueritas, gætter sange og hygger os i noget, der bedst kan beskrives som luksus-lejrbålssang

have en antistress-kropsbehandling, der hedder Tranquillity, mens jeg er faldet for løftet om "Glorius Skin", en ansigtsbehandling, som behandlerne for sjov kalder for botox-behandlingen, fordi huden efter en frugtsyrepeeling med AHA/C-vitamin, øjenmaske og ansigts-almemaske skulle få et super løft. Behandlingsrummet er som en lille kahyt, med en intim og rolig atmosfære. Behandlerens fingre danser let hen over min hud, som englekys. Derefter tages der skrapere metoder i brug i form af frugtsyrepeeling. Det føles dog kun som en let prikken og er absolut ikke ubehageligt. Mens frugtsyren virker, masserer behandleren mine arme med en fugtgivende creme. Siden bliver mit ansigt dækket med en speciel maske, der får musklerne i hudens overflade til

Vores værelse var indrettet i Long Island-stil, der matchede udsigten perfekt.

Bonus: Møblerne på hotellet kan også købes på hjemmesiden ysb.se

VI NÅEDE OGSÅ AT

- Ligge i solen og læse en bog
- Gå tur på stranden
- Blunde på værelset med lyden af havet i ørene
- Kysse og smile rigtig meget

at slappe af (deraf sammenligningen med botox), og bagefter synes jeg faktisk, jeg kan se forskel på to linjer på min overlæbe, som syner glattere, samtidig med at huden stråler – jeg er meget tilfreds og afslappet. Det er min søde mand også. Han er blevet masseret med både kold og varm olie og er blevet pakket ind i plast og har fået renset hud inden en hel kropsmassage – nu er han absolut afstresset og helt klar til at dase videre i spaens udendørs boblebad. For ikke at flade helt ud har vi meldt os til dagens fysiske tilbud, nemlig en yogatime på træbroen på stranden. Ingen af os har prøvet yoga før, og det er overraskende hårdt, selv for min mand, der er en meget ivrig løber, og da i den grad for mig, som normalt holder mig til tankegymnastik – men sjovt at prøve. At det foregår i forårssolen med vinden dansende i håret, giver et ekstra plus. Derefter tager vi (gudhjælpemig) også en lille løbetur på stien langs med stranden – det er jo en kærestetur, så jeg må med. Al den motion kan vi så lune os på, da vi skal spise endnu en skøn middag i restauranten.

KONKLUSION

For os var en lang weekend på Ystad Saltsjöbad afslappende forkælelse. Vi fik i den grad set stjerner i hinandens øjne igen, og så er personalet fantastisk. Vi oplevede udstrakt service og meget imødekommende ansatte, der for eksempel spurgte om eftermiddagen, hvordan formiddagens behandling havde været – de dér små detaljer, som får én til at føle sig velkommen og omfavnet.