



Foto: Ystad Saltsjöbad

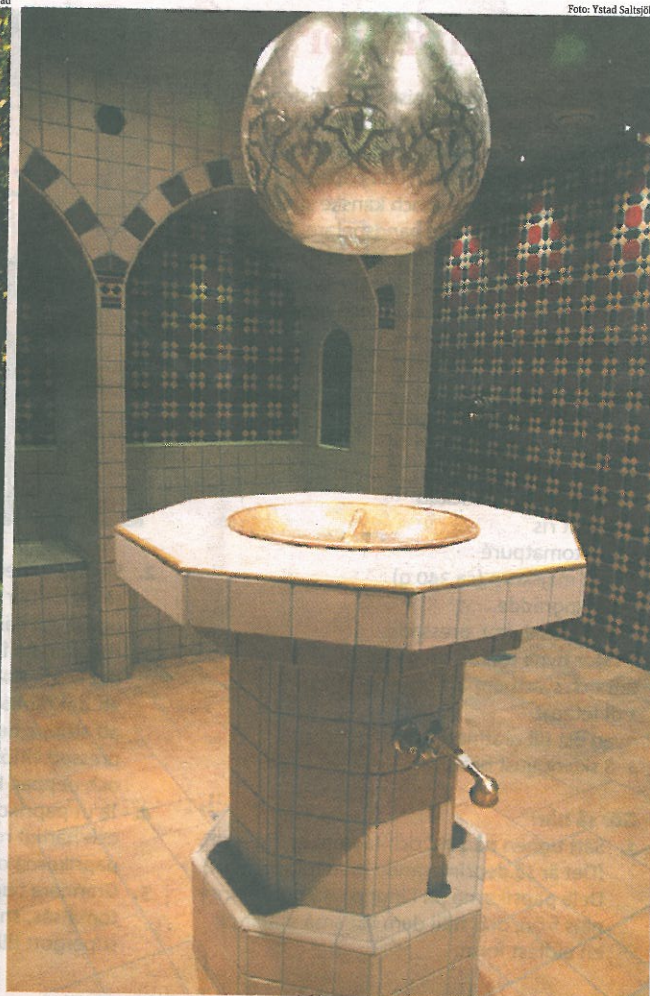


Foto: Ystad Saltsjöbad

The Creek Experience, Ystad Saltsjöbads upplevelsebaserade spaanläggning, hade premiär den 1 augusti i år.

Orientalisk rasul, mjukgörande lerinpackning i ångande bastu.

# Investertera i dig själv

En kulen höstdag checkar vi in på spa i djungelns hetta. Utanför ligger havet, strandpromenaden och milsvit vit sandstrand. Vi befinner oss i Ystad.

Den första augusti i år var det premiär för Ystad Saltsjöbads nya upplevelsebaserade spa-anläggning The Creek Experience. Temat är tropisk regnskog med de fyra grundelementen luft, eld, jord och vatten som bas. I 32-gradig värme färdas upp till sex personer genom rök och dimma omgivna av vattenfall, lianer och facklor. Sedan tidigare finns Salt Creek Spa med möjlighet till traditionella spa-behandlingar, bastu, bubbelpool och pool. I sköna vilstolar njuter man av utsikten

mot det brusande havet. Men nu är det ett besök i tropikerna som väntar.

I en tom korridor, bakom en oansenlig dörr öppnar sig en helt ny värld. På ett ögonblick hamnar vi rakt in i en miljö som för tankarna till tropisk regnskog. Vi är totalt sex personer, inbokade klockan 11, som guidas runt av två värdar. Salt från döda havet mjukar upp våra fötter i fotbad av skimrande mosaik och avslappningen sätter in. Luftfuktigheten är hög och i dunklet

*"På ett ögonblick hamnar vi rakt in i en miljö som för tankarna till tropisk regnskog."*

hörs ett stilla vattenfall. Insmorda med ansiktsmask förflyttas vi till ångbastun där pulsen sjunker ytterligare men höjs därefter under skratt och kvävda rop när vi tvättar kroppen med is. Efter en härlig dusch slappnar vi av i den dimhöljda poolen en stund.

Resan fortsätter med stopp på stationer som hamam, rasul och regnskogsdusch.

Några på höjdpunkterna längs vägen är helkroppstvättning med skum av rosentvål på en uppvärmd marmorbits och helkroppsinpackning av mineralrik och mjukgörande lera i ångande bastu. Lugna, avslappnade, nyskrubbade och inoljade öppnar vi porten till verkligheten. Vi tar med oss den sköna känslan och avslutar dagen med en lunch.

**TINA LINDSTRÖM CARLSSON**

## Tips

- Förboka spa-upplevelsen.
- Förboka eventuella behandlingar.
- Undvik stress – kom i god tid.
- Stäng av mobiltelefonen.
- Njut av upplevelsen.
- Drink mycket vatten efteråt.
- Låt den härliga känslan sitta kvar i kroppen.

Läs mer på [www.ysb.se](http://www.ysb.se)