



Ystad Saltsjöbadets helt store force er udsigten, som jo er gratis, når først man er gæst på hotellet. I det nyåbnede Spa Seaview kan man dejsse om på en af de hvide brikse og lade lyset synke ind. Foto: Maria Kentorp

# Langt væk i Sydsverige

**Ystad Saltsjöbadet** har netop føjet champagnebar og to nye lounges til deres spaoplevelse. Vi har testet konceptet

Af Maria Kentorp  
PR-foto

Vi trækker begge vejret ind i et lille forbavset gys. En mand?! I et spa?! Min veninde og jeg er drevne spagæster, og et spa er normalt kvindeland med pling-plong-musik, orkidéer og velplejede kvindelige behandlere. Men i dag i **Ystad Saltsjöbadet** bliver mit navn råbt op af en granvoksen mand med fuldskæg og store hænder i en lysebrun uniform.



Min næste tanke er, at så er der en god chance for, at den dybdegående massage rent faktisk bliver dybdegående. Det er et punkt på enhver god spamenu. Men det kræver en vis fysik og en god teknik, og når man træder ind i et spa for første gang, risikerer man at få en massør, der faktisk ikke kender forskel på myoser og knogler. Men det kan **Lars Björklund**, som han hedder. Det viser sig hurtigt, at jeg har trukket det lange strå med ham. Dygtige, dybe, grundige strøg og tag i de stive muskler i ryg og bentøj og ikke så meget snak og palaver. De 50

minutter flyver af sted, og jeg tripper mør ud i loungen for at trække et glas danskvand i en af hannerne i caféen. Min veninde og jeg sunder os lidt i en sofa i vores hvide badekåbe og næsten lige så hvide ben.

## Gamle bøger i reolen

Vi trækker kåberne sammen om halsen, for det er lidt mærkeligt, at vi er blandet med gæster, der er fuldt påklædte, og lidt akavet at vi risikerer at støde ind i nogle fra et advokatkontor, der laver gruppearbejde i de tilstødende mødelokaler. Det havde været rart, hvis vi

# 15

ens polstrede dobbeltsenge står rundt om en central pejs i Fireview Spa

var blevet guidet direkte op på den nye 1. sal, som netop åbnede i oktober. Her kan man enten slænge sig på en af de 15 ens polstrede dobbeltsenge, der står rundt om en central pejs i det, de kalder Fireview Spa for at drikke en kop te eller læse bog eller et blad. Eller man kan i Seaview Spa lade sig bade i lyset fra himmel og hav lige uden for vinduerne. Rummet virker gigantisk og rensende, som det står hvidmalet og rummeligt med hvide sofaer, brikse, puder og den velgørende udsigt. Læsestoffet gør man bedst i selv at medbringe, for selv om





1. Salt Creek Experience foregår i en afdeling for sig selv med en ni-ti forskellige stationer, hvor man f.eks. daser i denne opvarmede pool eller vasker sig i is ved tønden bagved.

2. Hotellet er indrettet med romantiske træmøbler, indbundne bøger og blomstret tapet. Foto: Maria Kentorp

3. Brasserie Vitas er indrettet som fransk-amerikansk bistro med enkel charcuteri og hamburgere. Her kan man også altid tage en bid, selv om man ikke er gæst på hotellet.



der er masser af indbundne bøger i reolerne og på værelset, er de ikke tænkt som underholdning, men som dekoration. De er løppefund med ligegyldigt indhold, og flotte er de, men hvorfor ikke fylde op med bøger, man rent faktisk kunne divertere sig med på sin weekendtur?

Vi er heldigvis selv veludstyrede med læsestof, men det er ikke meget, vi når, fordi vi prioriterer hotellets Salt Creek Experience til vores ef-

terårstrætte kroppe. For 595 svenske kroner får man billet til en to timer lang tur rundt i et særskilt spaområde med maksimalt seks deltagere ad gangen. Det er godt givet ud, også når man tænker på, at en behandling på briksen på lidt under en time koster 795 svenske kroner.

#### Et lunt vinterhi

Afdelingen minder om et lunt og mørkt vinterhi, hvilket passer fint til vejret udenfor.

Princippet er, at vi flytter os rundt til en ni-ti forskellige stationer, der bringer os

*Men vi sidder godt her med stranden udenfor og en dygtig tjener ved vores side. Den gode svenske service er gennemgående på hele adressen*

igennem de fire elementer, vand, ild, jord og luft, og vi bliver fulgt af en guide, der

også giver tegn, når det er tid at bevæge sig videre. Fodbad, dampbad, sauna, isbad, pool,

hamam, marokkansk rasul-behandling, tropisk regn, koldpresset jojobaolie og en

sidste lufttøring i en sluse, før vi tripper ud igen i den anden ende.

#### Ny champagnebar

Der begynder en gruppe hver anden time fra kl. 10 til kl. 16 hver dag, og det er tilladt at bruge spaområdet, selv om man har tjekket ud af værelset. Det gælder både pool, jacuzzi og 1. salen, der også huser en ny champagnebar med sine store bløde sofaer, grønne retrofliser og et drinkskort med

klassiske bobler og varmende cocktails. Til december åbner 200 kvadratmeter mere med tre nye pools, og som noget nyt har hele herligheden aftenåbent. Det betyder, at man faktisk med en enkelt overnatning kan få en ret lang tur ud af det, hvis man den første dag begynder en Salt Creek Experience enten kl. 12 eller 14, inden man kan checke ind kl. 15 og næste dag tager en

Fortsætter side 40

## Sinex Rejser

Pakkerrejser og individuelle rejser til fjernøsten.

### Beijing 10 dage med overnatning ved muren samt 2 dages trekking på muren,

er en ny rejse for de der gerne vil opleve mere af muren.

En ny spændende rejse til Beijing, med 2 dages udflugt til Den Store Mur, hvor der overnattes ved muren,

### samt 2 dage med gåtur på muren, med erfaren guide og rejseleder.

Inden da, er der 3 dage med de kendte udflugter i Beijing, hvor man oplever alle de spændende seværdigheder Beijing og omegn kan tilbyde.

Her tales der om Den Forbudte By, Sommerpaladset, Den Himmelske Freds Plads, Himlens Tempel og mere, **alle udflugter inkluderet i prisen**

### 11 afrejser i 2015, fra begyndelsen af april til slutningen af oktober

Priser fra kr. 8.900,- til 10.800,- afhængig af afrejsedato

Pris er pr. person i delt dobbeltværelse, flyvning t/r med SAS i økonomiklasse, se mere på [www.sinex.dk](http://www.sinex.dk)

Sinex Rejser Trondhjemsgade 11, parterre 2100 København Ø

Tlf.: 33882266 eMail: [rejser@sinex.dk](mailto:rejser@sinex.dk) [www.sinex.dk](http://www.sinex.dk)



# Kina

Beijing 10 dage  
med 2 dages trekking på muren,  
Alt inklusive, f.eks. d. 8. maj 2015

Kr. 9.233,- pr. person i delt dobbeltværelse

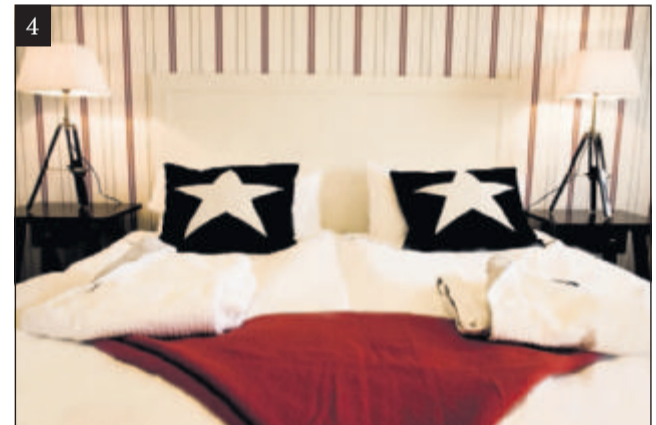




1. En af de sidste stationer i Salt Creek Experience er dette tropiske brusebad, der masserer skuldre og hovedbund. 2. Champagnebaren er nyåbnet og byder både på bobler, drinks, store sofaer og god udsigt. 3. Køkkenchefen Daniel Müllern vandt titlen som Årets Masterchef i år. 4. Farverne er overalt de amerikanske rød-hvid-blå.



Foto: Maria Kennerp



behandling, en slumretur på langs foran havudsigten og et afsluttende dyp i poolen. Ind imellem kan man besøge de to restauranter, brasserie **Vita** og restaurant **Port**.

De er placeret i den gamle svenske hovedbygning, men indrettet som resten af hotellet i den såkaldte New Port-stil med tekstiler i amerikanske farver, malet træ og maritime detaljer, som befandt vi os i et sommerhus i New England, USA. Alt er nyproduceret med det perfekte patina, der skal få det til at se gammelt ud. Det bliver for mig for meget af en kulisse, for jeg kan godt lide

den svenske stil, og guderne skal vide, der er nok af flotte, snedkerbyggede gamle møbler i Sverige at fylde et badehotel med. Og hvis jeg ville bo et par nætter ved kysten i New England, tog jeg et fly derover.

#### Blomster i plastik

Her ved restauranten er alle blomster lavet af plastik, ligesom orkidéerne i baren til slyngplanterne i spaet og potteplanterne på værelset. De tager lige toppen af den luksuriøse stemning og bidrager til fornemmelsen af, at vi går rundt i en kulisse, hvor levende blomster, der skal vandes af

## FAKTA

### på tur til Ystad og omegn

**Ystad Saltsjöbadet** ligger kun ca. 100 km fra København. Det tog os seks-syv kvarter i bil hver vej pga. trafikken.

**Hotellet tilbyder f.eks.** en Salt Creek Experience-pakke med ankomst lørdag til 2335 kr. pr. person. Inkluderer en overnatning med morgenmad, ubegrænset adgang til spa og trereters aftenmenu.

**Hotellet udvider** i denne tid med 850 kvadratmeter spa med pools, afslapningsområder og champagnebar. Det holder åbent hen over nytår i år – tjek Ysb.se

**Når du alligevel er i Ystad**, kan vi anbefale at tage et måltid på den nærliggende restaurant, hvor der er udendørs pizzabar om sommeren og hyggelig svensk restaurant året rundt.

**Har du god tid** er en køretur til Olof Viktors værd at tage med. Bageri og café i en yndig gammel firelænget gård, hvor man kan spise sig mæt i kanelsnurrer og smörgås. olofviktors.se

**I sommerperioden** og de kommende adventssøndage har Sveriges svar på Camilla Plum, Mandelmanns Trädgårdar, åben i både økologiske butik og i caféen – Mandelmann.se

en menneskehånd, er spild af penge.

Men vi sidder godt her med stranden udenfor og en dygtig tjener ved vores side. Den gode svenske service er gennemgående på hele adressen, og her er fuld af små påfund, der gør det nemmere at være gæst. Ved hovedindgangen står der både gummistøvler og paraplyer til fri afbenyttelse, og i spaet hænger der poser til det våde badetøj.

Menukortet i Restaurant Port er sammensat af **Daniel Müllern**, der vandt titlen som Årets Masterchef i år, og vi får en sæsonaktuel menu,

der matcher efterårsmørket udenfor. Jomfruhummersuppe med kantareller, hjorteinderlår og mørk chokoladecake med karamel og macadamianødder, og middagen er inkluderet i hotelpakken. God mad gør glad i låget, og vi er næste dag noget nær en kliché på et par danske turister, da vi bliver pjattede af glæde ved at opdage, at vi kan slutte opholdet i spacaféen med en rejemad med top – på groft rugbrød.

make@borsen.dk

Børsen var inviteret af Ystad Saltsjöbadet